



# CAREOTH PICKS



Careoth People Stories

## 誰もが支え合える地域づくりの拠点を目指して

～地域みんなで認知症のことを理解する取り組み「ゆうゆうcafe」～



お茶とお菓子を囲み、自然と会話も弾みます



椅子に座ったまま、体を動かしてリフレッシュ



プロジェクターを使い、分かりやすい食事を解説

10時15分頃からは、認知症や介護に関するミニ講話「この日のテーマは「認知症予防につながる食療法」でした。「ゆうゆう高木」の厨房で働く高岡さんが、脳が喜ぶ食べ物や予防法を、資料と映像を使ってわかりやすく紹介してくれました。

受付で名前と希望の飲み物を記入し、参加費100円を支払って好きな席へ。10時になると「ゆうゆうcafeあびき」が始まりました。参加者は42名。スタッフの自己紹介では、誕生日や髪型、宝塚観劇の話などが飛び出し、会場は「気に和やかな空気」に包まれました



プライベートなネタも満載のスタッフ自己紹介

介護福祉サービス「ゆうゆう」が地域向けに開く「ゆうゆうcafe」。認知症のある方やご家族、地域の大人も子どもも、お茶を飲みながら気軽に語り合える場です。4月の第4火曜、福山市新市町の「あびきふれあいプラザ」で開催された「ゆうゆうcafeあびき」を訪問。5力所ある中でも参加者が最も多く、温かな交流が広がっていました。



居場所づくりを目指して活動する、温かいスタッフ

「ゆうゆうcafe」は、認知症の方やご家族、地域の方、専門職が気軽に集える「居場所づくり」の場。リラックスした雰囲気の中で交流や学びが生まれ、「安心する」「また参加したい」という声も多く寄せられています。「ゆうゆう上安井副ホーム長山本さんは「認知症になっても安心して暮らせる地域をつくりたい」と話し、今後も地域との連携を深めながら、支え合える拠点として発展させていきたいと語ってくれました。

参加者からは「毎月の楽しみ」「健康の話も聞けてお得」といった声も。後半はイスに座ったままの体操や、口腔機能を高めるゲームで笑顔に。最後は「楽しかった」「また来月」と、あたたかな雰囲気の中で終了しました。



リズムに合わせて言葉を繋ぐ、楽しい口腔体操

ミニ講話後は質問タイム。食事や認知症予防について、高岡さんが丁寧に回答します。その後は自由歓談。専門職スタッフに相談でき、参加者同士も飲み物とお菓子を囲んで会話が弾む、あたたかなcafe時間です。



専門スタッフが各テーブルに付き、悩みに寄り添う

### 【ゆうゆうcafe】 時間/10:00~11:30 参加費/100円

<開催日・開催場所・問合せ>

- 毎月第3火曜 上御領中組公民館 (問合せ/ゆうゆう神辺 084-960-6122)
- 毎月第3水曜 下戸手会館 (問合せ/ゆうゆう戸手 0847-54-0150) 毎月第4火曜 常金丸福祉会館 (問合せ/ゆうゆう金丸 0847-40-4040)
- 毎月第4火曜 あびきふれあいプラザ (問合せ/ゆうゆう上安井 0847-40-3403)
- 毎月第4金曜 府中市旭公民館 (問合せ/ゆうゆう高木 0847-40-0100)





Careoth People Stories

# CAREOTH PICKS



## 地域の笑顔が集まる1日に!

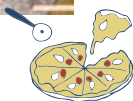
## 人と人をつなぐ「来見館ゆめまつり」今年も開催



ステージでは夢門塾の子どもたちが迫力のよさこいを見せます!



御影石のそうめん流し!  
初夏の陽気で汗ばむ体に冷えたそうめんがたまりません。



職員によるバンド演奏。いつもとは違う先生の姿に目を輝かせるこどもも!



ハッピーを着たこどもたちの笑顔が、お祭りの雰囲気を盛り上げます

**🏠 焼きたてピザとそうめん流しに、こどもたちも大喜び**  
会場ですぐに振わっていたのは、本格ピザ窯で焼いたピザの試食と、御影石のレーンを使ったそうめん流し。こどもたちは「石のレーンは初めて!」と目を輝かせ、夢門塾での夏の思い出も話してくれました。

**🏠 地域の音色とダンスで、会場がひとつに**  
ステージの幕開けは、近所の三和中学校吹奏楽部。アニメソングやCMソングなど親しみやすい曲に、会場は一気にわくわくした雰囲気。続くダンスや職員バンドも盛り上がり、多彩な演目が来場者を楽しませました。

**🏠 地域と子どもたちをつなぐ、笑顔あふれるゆめまつり**  
来見館ゆめまつりは、利用者や保護者、地域の方が自然に交流できる場をつくりたいという想いから始まりました。今回は前回人気の企画をさらに充実させ、会場には思い思いに楽しむ子どもたちの笑顔があふれました。ブースでは夢門塾の子どもたちもお手伝いを担当し、頼もしい成長を見せてくれました。地域の温かなつながりが広がる1日となりました。

**🏠 グルメも遊びも満載、笑顔あふれる会場に**  
会場には地元キッチンカーが並び、料理やスイーツを楽しむ人の姿も。無料ゲームや抽選会、握力測定、縄跳び記録会など親子で楽しめる企画も充実。友達の記録を称え合う子どもたちの姿に、会場は温かな空気に包まれました。



昨年に引き続き、おたのしみ抽選会では豪華景品が当たるとあって、多くの子どもたちがわくわく顔で集まりました。





# CAREOTH PICKS

VOL 23 2026

Careoth People Stories

## 【前編】カレーの日にも箸がある？

## きらめき六区こども園の「失敗も探究」に変える保育

のどかな田園風景が広がる岡山市南区藤田地区。この地域に2026年4月「きらめき六区こども園」が開園しました。岡山市六区保育園の民営化に伴い、社会福祉法人つくし福祉会がその跡地を引き継いで運営する幼保連携型認定こども園です。



カレーには箸？スプーン？自分で選ぶランチルーム



自ら登り、考える外遊びの時間



出さず見守る保育を何よりも重んじています。



大きなあれ、みんなの苗植え

大人が先回りして失敗を遠ざけると、子どもの問題解決力は育ちません。きらめき六区こども園が大切にしているのは、子どもたちの「主体性」です。園長の荻野先生は「大人が教えるのは簡単ですが、自分で気付き、友達と教え合う過程を大切にしたい」と語ります。日々の経験から自ら考え、気付き、次にどう行動すべきかを自分たちで導き出せるよう、大人が手を出さず見守る保育を何よりも重んじています。

❁ 失敗は「探究」の入り口。先回りせず、子どもの力を信じる

園長を務める荻野佳子先生に、園の教育・保育観や、地域とのつながり、取り組みについて教えていただきました。第1回となる今回は、日々の生活のベースである「食」の取り組みについて紹介します。



主体性を育む、荻野佳子園長

きらめき六区こども園では、生後57日目から就学前までの児童を対象に、時代を見据えた新しい保育を実践しています。園が特に重視しているのは、子どもたちが自ら考えて行動する「主体性」や、他者と関わる「コミュニケーション力」です。これからの時代に必要とされる「人間ならではの力を大切に育んでいます。」



のどかな田園に佇む、新しい園舎

❁ 人間ならではの力を育む保育



異年齢が共に食事を楽しむランチルームでは、席やカトラリー、食べる量を子ども自身で選択します。カレーの日には箸を選んで食べにくくても、大人は先回りしません。自分で「スプーンの方がいい」と気付くプロセスを失敗ではなく「探究」と捉え、日々の食を通じて自ら考え行動する力を育んでいます。



自分で選んで食べる、共食の場

❁ ランチルームで育む、自分で選ぶ力と「探究」の心

地域との絆が強い藤田地区。近隣の興陽高校とは年5回の交流を予定しており、5歳児が農業科で高校生と野菜の苗を選んだり、保育士を目指す生徒が園を見学したりしています。近隣住民からも「畑をやるなら声かけて！」と手が差し伸べられるなど、地域全体で子どもたちを育み、世代を超えて学び合う関係が生まれています。



お兄さんお姉さんと、なかよし交流

❁ 地元高校とも交流。地域に開かれたこども園を目指して

年齢一律で区切らず、個々の発達や興味に寄り添う同園制作活動では難易度の異なる選択肢を用意し、子ども自身が「挑戦したいレベル」を選べるようにしています。「この年齢には難しい」と枠にはめず、一人ひとりの意欲と熱意を大切に引き出す環境づくりが、子どもたちの主体性を豊かに育んでいます。」



落ちないように、慎重に一歩ずつ

❁ 年齢で区切らず、一人ひとりの発達に寄り添う



第2回となる後編では、園で大切にしている「硬筆」「野菜栽培」「足指遊び」といった特徴的な活動や、五感を刺激するこだわりの園庭環境についてご紹介します。(きらめき六区こども園【後編】へ続く)



# CAREOTH PICKS



Careoth People Stories

## 前途有望なルーキーズたちが全国から集結！ 新入社員研修をレポート。



前回の入社式に続いて、今回は新入社員研修をレポート。さらに、前途有望で個性豊かな新入社員たちを紹介します！

### 5日間にわたってさまざまなプログラムを実施

入社式の翌日から始まった新入社員研修では、社長講話や組織・部門紹介、社会人マナー、現場見学などを5日間実施。グループワークでは、同期同士が協力し合いながら、和やかに学びを深める姿が印象的でした。

### 研修中の新入社員に突撃インタビュー！

入社式の翌日から始まった新入社員研修では、社長講話や組織・部門紹介、社会人マナー、現場見学などを5日間実施。グループワークでは、同期同士が協力し合いながら、和やかに学びを深める姿が印象的でした。



中村 健志さん

夢門塾  
ゆうゆう神辺

**入社してからの感想**  
柔らかな雰囲気の中で安心して研修に参加できました。

**入社の動機とこれからへの想い**  
先輩方の優しさに触れ、放課後デイでの挑戦が楽しみです。



後藤 颯真さん

リハビリセンター  
ゆうゆう戸手

**入社してからの感想**  
緊張もありましたが、同期に支えられ楽しく実践的に学べました。

**入社の動機とこれからへの想い**  
人と話すことが好きで、介護福祉の現場で働くことが楽しみです。



中尾 瞳さん

夢門塾  
若狭野

**入社してからの感想**  
新事業を考える研修で、挑戦できる会社だと感じました。

**入社の動機とこれからへの想い**  
子どもを第一に考え、先輩から学び成長したいです。



片山 理莉さん

ゆうゆう  
松永

**入社してからの感想**  
明るい入社式と現場体験を通じ、丁寧に向き合う大切さを学びました。

**入社の動機とこれからへの想い**  
人との関わりを大切に、失敗から学び同期と前進したいです。



荒井 蒼一郎さん

夢門塾  
湯野辺(神奈川県)

**入社してからの感想**  
理念唱和や懇親会を通じ、社会人としての自覚が高まりました。

**入社の動機とこれからへの想い**  
一人ひとりに向き合い、経験を重ね挑戦できる人になりたいです。



ニックネーム	所属	趣味・特技	頑張りたいこと
いちごちゃん	ゆうゆう戸手厨房	ピアノ	確実に覚え最終確認を徹底
ゆづ	ジュニア部門	ソフトボール	毎日を充実させる
希望	幼児教育学科	細かい作業	ピアノを上達させる
ここちゃん	ヴァンヴェール尾道	お菓子作り、ソフトテニス	期待に応えるスイーツを作る
mj	夢門塾ゆうゆう御幸	K-POP	子どもに信頼される支援者に
りわ	夢門塾ゆうゆう中寺	バスケ観戦	仕事を覚える
ひろさん	夢門塾ゆうゆう西大寺	サッカー、スノボ	環境に馴染み新しいことに挑戦
りょうちゃん	夢門塾高木2組	天体観測、アニメ鑑賞、手話	子供との関わりと業務を両立
鈴木	夢門塾新市	推理小説	やるべきことを全部やりきる
じゅり	ゆうゆうの家 松永	バレーボール	貯金を頑張る
けんしん	夢門塾ゆうゆう奈良津2組	ソフトテニス、水泳	仕事と私生活を両立する
あかぎえみか	夢門塾浅口	友達と遊ぶこと	仕事をしっかり覚える
あや	キャリア保育園東向島	ダンス、運動	健康でいる
さっちゃん	ゆうゆう高木デイサービス	アニメと音楽鑑賞	車の運転を上達させる
タカシュン	ゆうゆう神辺(小規模多機能)	まだ行ったことのない所に行く	筋肉をつける
みずき	健康科学部	バレーボール	自炊を続ける
あまの	夢門塾ゆうゆう笠岡2組	いっぱい食べる	子供への理解を深める
りなっぺ	保育士	編み物	手作り玩具をたくさん作る
さな	下の町乳児保育園	絵を描くこと	書類作成を頑張る
あや	夢門塾西藤	遠征、平泳ぎ	ウォーキングを継続する
さく	下の町乳児保育園	食べる	ピアノを弾けるようになる
シュウエイ	夢門塾磯子	音楽鑑賞、観光	時間を工夫し生活と仕事両立

